

なるほど糖尿病塾と糖尿病サポーター講座が開催されました

平成30年10月27日（土）に『なるほど糖尿病塾』と、平成30年12月7日に『糖尿病サポーター講座』が山武市役所にて開催されました。

糖尿病塾では、当センター総合診療科 曾我井大地 医師、李宇 医師による、実際にあった診察風景を、コント風にアレンジした実演と、糖尿病と脳卒中について講演を行いました。参加した方からは「わかりやすかった」「参考になった」など好評でした。

その他に糖尿病療養指導士による糖尿病の基礎知識と、毎年恒例の理学療法士と管理栄養士による運動と食事に関連したショートコント、血糖測定、塩味味覚調査など行いました。近隣市町村からたくさんのご参加をいただき、ありがとうございました。



糖尿病サポーター講座は、ケアマネージャーやヘルパー対象の講座です。糖尿病を持っているもしくは、糖尿病かも？と思われる利用者さんやご家族、自分たちの周囲の方々の良好な血糖コントロール、治療の継続、早期受診など勧めるため、糖尿病についての疑問点や解決方法の相談・知識の共有を目的としています。講座の中では、事例を使ったグループ討議や総合診療科 勝山陽太 医師、李宇 医師、糖尿病療養指導士による講義もあり、皆様よりたくさんのご質問をいただき開催時間を延長するほどの大盛況で終わることができました。

夕方からの開催にも関わらず、たくさんのお事業所よりご参加いただきありがとうございました。



糖尿病塾もサポーター講座も来年度も開催を予定しておりますので、是非参加してみてください！！

生活習慣病対策委員会