



地方独立行政法人
さんむ医療センター
〒289-1326
千葉県山武市成東167
FAX: 0475-82-3354
☎0475-82-2521

<交通アクセス>

- 電車: JR成東駅より徒歩約15分
※JR成東駅よりタクシーにて約5分
- 自動車: 国道126号線沿い
※山武成東ICより約10分
※東金ICより約30分
- バス: JR千葉駅発/JR東京駅発

<アクセスマップ>



山武成東I.Cを降り、最初のT字路を左折。県道76号を約3.5km進む。国道126号の信号を右折後、2つ目の信号を左折し200m

産後ケア入院 ご利用案内

産後ケア入院とは、出産後の
お母さんと赤ちゃんの心身の回復を
目的としたショートステイです。

助産師が主体となり、お母さんと
赤ちゃんをサポートさせていただきます。



地方独立行政法人
さんむ医療センター

〒289-1326
千葉県山武市成東167
☎0475-82-2521
<http://www.sanmu-mc.jp>

産後ケア入院では、「まだ赤ちゃんとの生活に慣れてなくてこのまま自宅に帰るのはちょっと心配」「母乳をもう少し頑張りたい」「自宅へ帰る前に体を休めたい」など、皆様のご希望に合わせたケアを提供させていただきます。

ご利用いただける方

産後8週までのお母さんと赤ちゃん

ご利用料金

1日あたり 22,000円

個室使用料、食事代、アメニティ利用料込です

山武市産後ケア事業をご利用になる方は助成金があります

このようなサポートをさせていただきます

- ・乳房ケア
- ・授乳の支援
- ・沐浴の練習
- ・お母さんの休息のお手伝い
- ・退院後の過ごし方のアドバイス

申し込み方法

●病院へ連絡する場合

受付時間 平日 9:00~17:00 お電話にてお申込み下さい。

代表につながりますので『産後ケア入院の予約』とお伝え下さい。北棟3階6病棟で対応します。

ご利用の2日前までにお申し込み下さい。

キャンセルとなった場合もお電話下さい。電話 0475-82-2521 (代)

★ 山武市産後ケア事業をご利用になる場合は、利用申請が必要です。
申請に関しては「はびねす」(山武市子育て世代包括支援センター)へお問い合わせ下さい。

電話: 0475-80-1381

お持ちいただくもの

- ・母子健康手帳
- ・保険証
- ・診察券(お持ちの方)
- ・印鑑
- ・ナプキン、母乳パット、下着などの衛生品
- ・現在服用分の薬(利用中に不足にならない数量)
- ・帰宅後の赤ちゃんの衣類

入院中にご用意している環境

入院生活に必要なものをそろえ、快適な入院生活を送っていただける環境を整えました。

●病院で用意している物品

- ・赤ちゃんの衣類
- ・寝具
- ・紙おむつ
- ・ガーゼのハンカチ
- ・おしり拭き、
- ・ミルク:森永「はぐくみ」
- ・ポット
(クリクラの水を使用しています)
- ・哺乳瓶
- ・哺乳瓶の消毒物品
- ・お母さん用のアメニティ
歯ブラシ、はみがき粉、コップ、
シャンプー、リンス、ボディーソープ、
ボディーウオッシュタオル、スリッパ
- ・タオル、バスタオル
- ・ティッシュ
- ・パジャマ(ワンピースタイプ)

※哺乳瓶は、ピジョン母乳実感、
母乳相談室をご用意しています。
ご使用中の哺乳瓶を持参される場
合は、消毒に必要な物品一式をお
持ち下さい。



【お母さん用のアメニティ】

●お部屋 洗面所、冷蔵庫、ソファ付きの個室を利用させていただきます。

●母児同室 ご自宅での育児に近い環境を整えるため、母児同室にて過ごしていただきますが、お母さんが体を休めたいときは赤ちゃんをお預かりすることもできます。

●食事 産後の体を回復し母乳に必要な良質な栄養が摂れるよう当院の栄養士と助産師が考案したメニューを提供します。
産後の体にやさしい手作りのおやつも出ます。



●面会 午後1時~7時まで
お子様のご面会もできますが、発熱、咳などの体調不良時のご面会はお控えください。
ご家族の宿泊(付き添い)はできません。ご了承ください。