



お知らせ



健康・福祉

胃がん個別検診

市が委託する医療機関において胃がん検診が受けられます。

ぜひご利用ください。

対象者 40歳以上の市民

※対象年齢は令和3年3月31日時点の年齢で判断します。

検査方法 胃エックス線透視撮影（バリウム使用）

委託医療機関

さんむ医療センター
浅井病院（74歳まで）

負担金 1200円

（令和2年度のみ）

申込方法 健康支援課へ電話または来所にてお申し込みください。受診券を発行します。

申込期限 令和3年1月29日（金）

※要精密検査になった場合、原則、一次検診を実施した医療機関での検査となります。

問 健康支援課

☎ 0475(80)1171



国民健康保険被保険者資格証明書で医療機関を受診したときは

災害などの特別な理由がなく国民健康保険税を滞納した場合、保険給付の全部または一部が差しとめられることがあります。

この場合、「被保険者証」ではなく、「被保険者資格証明書」が交付されます。

被保険者資格証明書を使って診療を受けた場合、病院の窓口で支払う医療費が全額自己負担となりますが、後日、申請することにより、支払った医療費のうち保険給付分が「特別療養費」として払い戻されます。

ただし、国民健康保険税を滞納している場合は、特別療養費を滞納分に充てることとなります。

対象者 国民健康保険被保険者資格証明書交付者

申請方法 医療費を全額自己負担した翌々月以降に、次のものを用意して申請してください。

- ①領収書②国民健康保険被保険者資格証明書③世帯主名義の預金通帳（滞納がない場合）④印鑑（認印可）

問 国保年金課

☎ 0475(80)1143



さんむ医療センターからのお知らせ



こんにちは、さんむ医療センター総合診療科の^{ゆうり}小島愉生利です。珍しい名前ですが、昭和生まれです。熱中症やコロナがメディアで取り上げられる昨今、いかがお過ごしでしょうか。今年度は糖尿病塾も中止となり皆さまとお会いできない事を大変残念に思っています。

この場をお借りして少しでも、『腎臓と生活習慣の秘密の関係』をお話できたらと思います。

塩！糖！が腎臓も悪くする 腎臓という臓器の働きについてご存知でしょうか？主にいらぬもの・余分なものを尿として出すことで、血液を綺麗にしてくれる臓器です。腎臓が悪くなると高血圧や糖尿病のような生活習慣病を悪化させたり、様々な病気の引き金となります。腎臓を守るためにはどうしたらいいでしょうか。腎臓の悪化は日々の生活習慣を見直すことで、食い止めることができます。

生活習慣を見直すポイント

- ①自分の体を知ること……「市の健康診断を受診する」、「かかりつけの先生に相談」など
- ②自分の生活の振り返り……「調味料をかけすぎない」、「間食は控えめに」、「毎日20分くらいの散歩」、「毎日体重計に乗る」、「週1回の休肝日」、「禁煙を始める」など

まずひとつから！その一歩が健康の第一歩となります来年度は直接皆様にお話できることを祈って。お体ご自愛下さい。

地方独立行政法人さんむ医療センター

総合診療科 小島 愉生利

問 さんむ医療センター ☎ 0475(82)2521(代表番号)

