



内容目次

- ・年越しそうめん
- ・クリスマスコンサートのお知らせ



発行元 地方独立行政法人さんむ医療センター  
広報編集委員会  
<http://www.sanmu-mc.jp/>

「年越しそうめん」

2018年もあと少しとなり、そろそろ大みそかの事を考える時期になりました。

大みそかといえば年越し蕎麦があります。由来は諸説ありますが「蕎麦は他の麺よりも切れやすいことから今年1年の厄災を断ち切る」、「細く長い見た目から長寿を願う」等の意味から縁起が良いとされ、日本の文化に深く定着しています。

私が学生だった時、実家で年越し蕎麦として謎の麺が出されました。麺は茶色だが蕎麦にしては細く丸みがあり、食感が違いました。不思議に思い母に尋ねると、「今年は年越しそうめんだよ！このそうめんはひじきが練りこんであるから茶色なの。体に良いよ！」と言われました。確かにひじきはカルシウムや食物繊維が豊富なので体には良いと思います。ですが、友人には大笑いされました。

近年、新たな文化になるかもしれないとして、年越しラーメン、年明けうどんがテレビで紹介されているのを見たことがあります。年越しラーメンは私も1度やったことがあります。また、飛騨高山では昔から年越しラーメンを食べる文化があるそうです。年越しそうめんはあまり聞いたことがありませんが、そうめんはゆで時間が短いから簡単で、消化に良いとされ、体も温まります。みなさんも一度試してみたいはかがでしょうか？

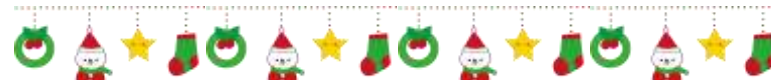
検査課 本多

第22回さんむ医療センター

クリスマスコンサートのお知らせ

毎年恒例のクリスマスコンサートを開催します。

今年も、コンサートによる楽しい催しを、患者さま、ご家族の皆さまや地域の方々に提供したいと思っておりますので、多数お誘いあわせのうえご参加ください。



- 1・日時 平成30年12月22日（土）  
13時30分 開演
- 2・会場 北棟1階 外来ホール
- 3・内容 コンサート



さんむ医療センター総務課  
(写真は一昨年の様子です)